

# THAIBOXEN



- wo: Turnhalle Berufsschule Rüti
- wer: 20 Anfänger – der Workshop zeigt einen Einblick ins technische und vielseitige Thaiboxtraining  
(kein Kurs um sich zu prügeln)
- wann: 8:30 Uhr bis 11:30 Uhr
- Kosten: keine
- mitbringen: Turnkleider, kurze Hosen oder Hosen welche die Beweglichkeit nicht einschränken, Ersatzshirt
- Leitung: A.Imfeld

